



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 132/ 27 decembrie 2024

POLUAREA AERULUI POATE CREȘTE RISCUL APARIȚIEI SIMPTOMELOR COVID PE TERMEN LUNG, SUGEREAZĂ CERCETĂRILE

Expunerea la aer poluat cu particule mici sau fine poate predispuce supraviețuirii COVID-19 la o durată mai lungă a simptomelor persistente prin creșterea severității infecției, printre alți factori, arată un studiu condus de Institutul de Sănătate Globală din Barcelona (ISGlobal).

Cercetătorii au urmărit 2.853 de adulți supraviețuitori COVID-19 și martori sănătoși cu vârsta cuprinsă între 40 și 65 de ani din regiunea Catalonia din nord-estul Spaniei, care au completat trei chestionare online în 2020, 2021 și 2023 privind infecțiile cu COVID-19, starea de vaccinare, starea de sănătate și factori socio-demografici. Echipa a estimat, de asemenea, expunerea participanților la zgomotul din trafic pe timp de noapte, particulele, ozonul, dioxidul de azot, spațiile verzi și lumina artificială pe timp de noapte.

Descoperirile au fost publicate săptămâna trecută în *Environmental Health Perspectives*.

Aproximativ 1 din 4 (24,5%) pacienți cu COVID-19 au raportat simptome persistente care au durat cel puțin 3 luni, iar 5% au avut simptome timp de 2 ani sau mai mult. Factorii de risc au fost sexul feminin (27,6% față de 19,4% la bărbați), nivel de educație mai scăzut (29,2% față de 22,2% dintre cei cu studii universitare), afecțiunile medicale de bază

(33,3% față de 19,7% dintre cei fără acestea) și infecție COVID-19 severă (71,8% față de 25,1% dintre cei cu cazuri ușoare sau moderate).

Vaccinarea a avut un efect protector, 15,4% dintre cei vaccinați au dezvoltat COVID de lungă durată, comparativ cu 46,0% dintre cei nevaccinați.

Expunerea la particule în suspensie în aer cu un diametru de cel mult 10 sau 2,5 micrometri a fost legată de un risc moderat crescut de COVID prelungit în rândul participanților care au raportat că au avut COVID de lungă durată în 2021 și au avut încă simptome cu o săptămână înainte de sondajul din 2023. Spre deosebire de poluarea aerului, factori precum spațiile verzi din apropiere sau zgomotul din trafic păreau să aibă un efect redus.

„Am descoperit anterior că expunerea la aer poluat este asociată cu un risc mai mare de COVID-19 sever și de un răspuns mai scăzut la vaccin, dar există foarte puține studii privind COVID-ul de lungă durată și mediu”, a declarat autorul principal Manolis Kogevinas, MD, PhD, din ISGlobal, într-un comunicat de presă al institutului.

În timp ce poluarea aerului nu poate cauza în mod direct COVID-ul de lungă durată, ar putea face infecția mai severă, care crește riscul de apariție a simptomelor persistente.

Această ipoteză este susținută de asocierea dintre particulele în suspensie și cele mai severe și persistente cazuri de COVID-19, dar nu și cu toate cazurile de COVID de lungă durată

Tradus și adaptat după Mary Van Beusekom, MS, 3 decembrie 2024

Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceaușu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă
Traducere: Andreea Antochi
Site: <https://www.adsm.ro>

