



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 114/ 23 august 2024

CAPACITATE DE EXERCITIU REDUSĂ ÎN RÂNDUL COPIILOR CU COVID LUNG

Comparativ cu martorii sănătoși, copiii care suferă de **COVID lung** (LC) au capacitatea funcțională afectată prin scăderea **VO₂** în timpul testelor de efort. Mai mult, aceștia au prezentat semne discrete de insuficiență cardiacă.

Studiul a comparat 61 copii cu LC și 29 martori sănătoși cu vârsta între 12 și 15 ani. Autorii studiului au definit LC ca unul sau mai multe simptome inexplicabile timp de cel puțin 8 săptămâni după infecția inițială care a afectat negativ viața de zi cu zi.

LC este mai răspândită la adulți decât la copii, dar autorii au dorit să utilizeze **testarea de efort cardio-pulmonară (CPET)** pentru a evalua sănătatea sistemelor cardiovasculare și ventilatorii la pacienții cu vârsta sub 18 ani inclusiv.

90,2% dintre pacienții cu LC (55 din 61) au avut un test patologic, comparativ cu 10,3% dintre martorii sănătoși (3 din 29). Valoarea medie a **VO₂** a fost de 30,17 ($\pm 6,85$) în LC și de 34,37 ($\pm 6,55$) la pacienții sănătoși.

De asemenea, 48% dintre pacienții cu LC au prezentat o variantă fenotipică suspectă pentru **hipertensiune pulmonară**.

Autorii au afirmat că studiul deschide un nou scenariu în privința posibilităților de diagnostic la copiii cu suspiciune de LC, formulând o nouă ipoteză asupra mecanismelor care conduc la simptomele comune din LC precum: **oboseala** și intoleranța la efort.

Formele de covid lung pediatrice reprezintă o afecțiune reală, ci nu o consecință psihologică a pandemiei, iar metodele de screening folosite în rândul adulților precum constantele biologice sau datele anamnestice ar trebui adaptate populației pediatrice în vederea personalizării terapiei.

Tradus și adaptat după Stephanie Soucheray, 17 mai 2024

Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceaușu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă
Traducere: Andreea Antochi
Site: <https://www.adsm.ro>

