



# Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 112/ 09 august 2024

## PACIENȚII SPITALIZAȚI PENTRU COVID-19, RISC MAI MARE DE DECES CU 35% COMPARATIV CU PACIENȚII CU GRIPĂ ÎN SEZONUL TRECUT

În timpul sezonului **virusurilor respiratorii** 2023-2024, pacienții spitalizați COVID-19 din SUA prezentau un risc cu 35% mai mare de deces din orice altă cauză față de cei internați pentru gripă, comparativ cu riscul de 61% din sezonul precedent.

Cercetătorii au extras înregistrările medicale electronice ale Departamentului pentru Afaceri ale Veteranilor din SUA din toate cele 50 de state americane pentru a analiza date despre pacienții COVID-19 spitalizați, respectiv cei cu **gripă** din octombrie 2023 până în martie 2024. Perioada de studiu a inclus apariția variantei JN.1 SARS-CoV-2 în decembrie 2023. Urmărirea a fost de 30 de zile sau până la deces, cauzele morții nefiind examinate.

Un total de 8.625 de pacienți au fost internați pentru **COVID-19** (rata de deces neajustată, 5,70%), iar 2.647 au fost internați pentru gripă (rata de deces neajustată, 3,04%).

Pacienții cu COVID-19 au avut mai multe șanse de a muri față de cei cu gripă la 30 de zile (rata de deces ajustată, 5,70% vs 4,24%; raportul de risc ajustat -HR- 1,35). Diferența dintre cele 2 grupuri nu a fost semnificativă nici înainte și nici în timpul

predominanței variantei JN.1 (rata de mortalitate ajustată, 5,46% vs 5,82%; HR ajustată, 1,07).

Comparativ cu alt studiu care a folosit aceeași bază de date și metode, **rata mortalității la 30 de zile** a fost de 5,97% în 2022-2023 față de 5,70% în 2023-2024 pentru COVID-19 și de 3,75% în 2022-2023 față de 4,24% în 2023-2024 pentru gripă. Ambele HR ajustate au fost semnificative din punct de vedere statistic, cu un HR de 1,61 în 2022-2023 și 1,35 în 2023-2024, cu suprapuneri de 95% ale intervalelor de încredere (CI).

Mutațiile virusului COVID-19 sau ale gripei și/sau utilizarea **vaccinurilor**, respectiv a medicamentelor antivirale influențează riscul relativ de deces.

De asemenea, rezultatele ar trebui interpretate în contextul unui număr de aproape 2 ori mai mare de spitalizări pentru COVID-19 față de gripă în timpul sezonului virusurilor respiratorii 2023-2024.

Din punct de vedere statistic, riscul de deces nu a fost semnificativ diferit în **cohortele** COVID-19 și gripă în perioada dominantă JN.1 ceea ce sugerează că varianta JN.1 poate avea un profil de severitate similar cu cel al variantelor care au apărut imediat înainte.

Dat fiind faptul că majoritatea participanților au fost reprezentați de bărbați în vârstă, rezultatele nu pot fi aplicate și pentru restul populației. Protejarea prin vaccinare a grupurilor vulnerabile împotriva ambelor infecții ar trebui extinsă pentru evitarea efectelor unor posibile noi mutații.

*Tradus și adaptat după Mary Van Beusekom, 15 mai 2024*

Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu  
Prof. Dr. Mircea Beuran  
Prof. Dr. Emanoil Ceaușu  
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru  
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă  
Traducere: Andreea Antochi  
Site: <https://www.adsm.ro>

