



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 110/ 26 iulie 2024

86% DINTRE PACIENȚII CU CHIKUNGUNYA DINTR-O COHORTĂ SPANIOLĂ RAPORTEAZĂ DURERI ARTICULARE INTENSE CHIAR ȘI LA MAI MULTE LUNI POST INFECȚIE

O analiză publicată în *Travel Medicine and Infectious Diseases* arată că 86% dintre călătorii care s-au întors în Spania cu o infecție *chikungunya* au raportat de-a lungul a 2 ani dureri articulare care au redus semnificativ calitatea vieții.

Cercetătorii de la Spitalul Universitar La Paz-Carlos III din Madrid, Spania au evaluat călătorii care au vizitat țări din **America Latină** din aprilie 2014 până în septembrie 2016 în timpul focarelor de virus transmis de țânțari. Vârsta medie a celor 119 călători a fost de 41 de ani, 67.2 erau bărbați și numai 25.6% au efectuat un consult de medicina călătoriei înainte de plecare.

În Statele Unite, Administrația pentru Alimente și Medicamente (FDA) a aprobat vaccinul chikungunya pentru adulți în noiembrie 2023, iar în februarie 2024 Comitetul consultativ pentru practicile de imunizare (ACIP) al Centrului pentru Controlul și Prevenirea Bolilor (CDC) a recomandat **vaccinul** pentru anumiți călători în regiunile afectate și personalului din laboratoarele care testează chikungunya.

Cele mai frecvente **simptome** ale chikungunya sunt febra și durerile articulare, durerea persistând de la câteva zile la ani. În cazuri neobișnuite poate surveni decesul, de obicei la persoanele mai în vârstă sau la copiii sub 1 an.

În medie cei 102 pacienți cu **dureri articulare** (86%) au raportat durere timp de 129,4 zile (4 luni). Factorii de risc pentru durerea articulară cronică au fost reprezentați de sexul feminin, returnul dintr-o țară cu incidență crescută a infecțiilor, vârsta înaintată, mai mult de patru simptome în timpul episodului acut, încărcătura virală mare, durerea în tendoanele sau articulațiile afectate anterior precum și pozitivarea anumitor markeri de laborator.

Pacienții cu dureri articulare cronice au fost nevoiți să își **adapteze** semnificativ activitățile zilnice normale, în timp ce 42,6% au raportat recurența simptomelor după remiterea inițială. Simptomatologia recurentă s-a îmbunătățit substanțial după ce pacienților li s-au prescris terapii personalizate.

Concluziile acestui studiu subliniază necesitatea unor măsuri precum: consilierea medicală specializată înainte de a călători în zone de risc, managementul eficient al pacienților în unități specializate de boli infecțioase alături de diagnosticul și tratamentul precoce, respectiv dezvoltarea de recomandări interdisciplinare pentru a ajuta medicii în tratarea pacienților și îmbunătățirea rezultatelor.

Tradus și adaptat după Mary Van Beusekom, 15 mai 2024

Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu

Prof. Dr. Mircea Beuran

Prof. Dr. Emanoil Ceaușu

Dr. Gabriel - Cristian Văcaru

Tehnoredactare:

Ref. Narcisa Samoilă

Traducere:

Andreea Antochi

Site:

<https://www.adsm.ro>

