



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 98/ 03 mai 2024

FEMEILE CU HPV ȘI SINDROM METABOLIC POT AVEA UN RISC APROAPE TRIPLU DE DECES

Femeile infectate cu **tulpini HPV cu risc înalt care** au și sindrom metabolic (MetS) prezintă un risc aproape triplu de deces din orice cauză la 10 ani comparativ cu femeile care nu au nicio afecțiune.

Datele privind 5.101 respondenți (3.274 femei) cu vârsta cuprinsă între 18 și 65 de ani cu antecedente de infecție HPV și MetS au fost preluate din cadrul Sondajului național de examinare a sănătății și nutriției din SUA (NHANES) din 2003 până în 2016.

S-a demonstrat că MetS crește **persistența HPV**, care la rândul său poate crește riscul de cancer de col uterin sau al altor tipuri de cancer. Tulpinile cu risc ridicat - HPV 16 și 18 - cauzează aproximativ 70% din totalul cancerelor de col uterin.

HPV este cea mai răspândită infecție cu transmitere sexuală (ITS) și a fost denumită **gripa comună a ITS**, în majoritatea cazurilor, organismul eliminând virusul rapid, însă persistența HPV cu risc ridicat poate cauza modificări precanceroase ale colului uterin.

Cei 5.101 participanți au fost clasificați drept: HPV absent (1619), HPV cu risc scăzut (1138), HPV cu risc probabil (672) sau HPV cu

risc ridicat (1672; 22% cu tip 16 și 10% cu tipul 18). Femeile cu vârsta cuprinsă între 18 și 24 de ani reprezentau jumătate din grupul HPV cu risc ridicat, iar un sfert dintre femeile care aveau MetS aveau și HPV cu risc ridicat.

În timpul urmării, 240 de respondenți au decedat din oricare cauză excluzând HPV (fără HPV, 46 decese; HPV cu risc scăzut, 60; cu risc probabil, 37; și cu risc ridicat, 97). În timp ce statutul de HPV singur nu a fost asociat cu decese în modelele complet ajustate, clasificarea încrucișată în MetS/HPV a arătat că femeile cu HPV și MetS cu risc ridicat aveau un risc de 2,6 ori mai mare de deces de orice cauză, comparativ cu cele fără MetS /grup fără HPV.

Probabil **MetS** influențează cursul infecției HPV printr-un răspuns imunitar slăbit pe fondul unei **inflamații cronice**, cercetări care analizează fiziopatologia directă fiind necesare pentru confirmare.

Autorii au susținut adoptarea unui **stil de viață sănătos**, efectuarea screening-ului de rutină pentru cancer și vaccinarea HPV.

Screening-ul regulat pentru cancerul cervical alături de vaccinarea anti HPV reprezintă moduri eficiente de a scădea mortalitatea în rândul femeilor.

Tradus și adaptat după Mary Van Beusekom, MS, 11 martie 2024

Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu

Prof. Dr. Mircea Beuran

Prof. Dr. Emanoil Ceaușu

Dr. Gabriel - Cristian Văcaru

Tehnoredactare:

Ref. Narcisa Samoilă

Traducere:

Andreea Antochi

Site:

<https://www.adsm.ro>





Scientific Bulletin of the Academy of Medical Sciences

Number 98/ 03 May 2024

WOMEN WITH HPV AND METABOLIC SYNDROME MAY HAVE NEARLY TRIPLE THE RISK OF DEATH

Women infected with **high-risk HPV strains** who also have metabolic syndrome (MetS) present an almost tripled risk of death from any cause over 10 years compared to women with no conditions.

Data on 5,101 respondents (3,274 women) aged 18 to 65 with a history of HPV infection and MetS were drawn from the U.S. National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) from 2003 to 2016.

MetS has been shown to increase **HPV persistence**, which in turn may increase the risk of cervical cancer or other types of cancer. High-risk strains - HPV 16 and 18 - cause approximately 70% of all cervical cancers.

HPV is the most common sexually transmitted infection (STI) and has been called **the common cold of STIs**, with the body typically clearing the virus rapidly, but high-risk HPV persistence can lead to precancerous changes in the cervix.

The 5,101 participants were classified as follows: HPV absent (1619), low-risk HPV (1138), probable-risk HPV (672), or high-risk HPV (1672;

22% type 16 and 10% type 18). Women aged 18 to 24 represented half of the high-risk HPV group, and a quarter of women with **MetS** had high-risk HPV.

During follow-up, 240 respondents died from any cause excluding HPV-related (no HPV, 46 deaths; low-risk HPV, 60; probable-risk HPV, 37; and high-risk HPV, 97). While HPV status alone was not associated with deaths in fully adjusted models, cross-classification of MetS/HPV showed that women with high-risk HPV and MetS had a 2.6 times higher risk of death from any cause compared to those without MetS/no HPV group.

MetS likely influences the course of HPV infection through a weakened immune response against a background of **chronic inflammation**, with research analyzing direct pathophysiology needed for confirmation.

The authors advocated for adopting a **healthy lifestyle**, routine cancer screening, and HPV vaccination.

Regular screening for cervical cancer alongside HPV vaccination are effective ways to decrease mortality among women.

Adapted after Mary Van Beusekom, MS, 11 March 2024

Editorial board: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceaușu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Technical editing: Ref. Narcisa Samoilă
Translation: Andreea Antochi
Website: <https://www.adsm.ro>

