



Buletinul Științific al Academiei de Științe Medicale

Numărul 102/ 31 mai 2024

NIH ANUNȚĂ STUDII ASUPRA COVID-ULUI LUNGĂ DURATĂ PENTRU A EXAMINA TRATAMENTUL TULBURĂRILOR DE SOMN ȘI A INTOLERANȚEI LA EFORT ASOCIATE

Institutul Național de Sănătate (NIH) a anunțat lansarea a încă patru **studii clinice** de lungă durată axate pe sindromul COVID lung care vor examina **tulburările de somn, intoleranța la efort și starea de rău asociată recuperării** post efort. Studiile succed alte șase investigații anterioare ce fac parte din inițiativa NIH Researching COVID to Enhance Recovery (RECOVER).

Cele 4 cercetări vor evalua potențiale strategii în managementul simptomatologiei și vor înrola aproximativ 1.660 persoane

Conform Walter J. Koroshetz - director al Institutului Național de tulburări neurologice & accidente vasculare cerebrale NIH și coordonator al inițiativei RECOVER a afirmat că în momentul în care oamenii nu mai pot dormi corespunzător, nu au rezistență la efort sau se simt epuizați în urma unor activități obișnuite, **angoasa** fizică și mentală rezultată se asociază sentimentelor de neputință.

Acesta a concluzionat că soluții concrete pentru a-i ajuta pe cei care luptă cu COVID-ul de

lungă durată trebuie găsite și implementate cu prompt.

Unul dintre studiile RECOVER-SLEEP va testa două medicamente aprobate de Food and Drug Administration - **modafinil și solriamfetol** - pentru a trata persoanele cu COVID prelungit care au tulburări ale ritmului somn-veghe, în special în timpul zilei.

Mai mult, alt studiu va testa tratamente potențiale pentru tulburările complexe ale somnului cauzate de sindromul COVID lung precum melatonina, respectiv fototerapia

De asemenea, va fi studiat atât rolul unui program personalizat de reabilitare cardio-pulmonară în suportul pacienților COVID-19 ce asociază intoleranță la efort, cât și efectul stimulării musculare **progressive** asupra stării de rău post-efort.

NIH a dezvoltat cele 4 studii în urma analizei feedback-ului primit din partea comunității care a inclus și **reprezentanți ai pacienților**.

Crearea de studii clinice adaptate nevoilor pacienților, respectiv dialogul cu reprezentanți ai acestora reprezintă un model de integrare al feedback-ului în folosul comunităților afectate de condiții de sănătate specifice.

Tradus și adaptat după Lisa Schnirring, 8 mai 2024



Colectiv de redacție: CS 1 Dr. Viorel Alexandrescu
Prof. Dr. Mircea Beuran
Prof. Dr. Emanoil Ceaușu
Dr. Gabriel - Cristian Văcaru
Tehnoredactare: Ref. Narcisa Samoilă
Traducere: Andreea Antochi
Site: <https://www.adsm.ro>