

UN STUDIU ITALIAN CONSTATĂ CĂ SIMPTOMELE COVID-19 PERSISTĂ LA MULȚI PACIENȚI (9 iulie : JAMA)

Un studiu realizat de cercetătorii italieni a descoperit că peste 87% dintre pacienții care s-au recuperat de la COVID-19 acut aveau încă cel puțin un simptom la 2 luni după debutul bolii.

Studiul, publicat în JAMA, a evaluat 143 de pacienți tratați cu COVID-19 acut la un spital din Roma în aprilie și mai. Pacienții au fost evaluați la o medie de 60,3 zile după debutul primului simptom.

În momentul evaluării 32% au prezentat unul sau două simptome și 55% au avut trei sau mai multe. Doar 12,6% au fost complet lipsiți de simptome. Niciunul dintre pacienți nu a prezentat semne sau simptome de boală acută, dar a fost observată o calitate mai scăzută a vieții în rândul a 44,1%, cu o proporție ridicată de indivizi care încă raportau oboseală (53,1%), dificultăți de respirație (43,4%), dureri articulare (27,3%) și dureri toracice (21,7%).

Autorii studiului au spus că rezultatele sugerează monitorizarea continuă a pacienților cu COVID-19 după externarea pentru a evidenția efecte de lungă durată ale bolii.

INCIDENȚĂ CRESCUTĂ A CARDIOMIOPATIEI DE STRES LEGATĂ DE PANDEMIA COVID-19 (9 iulie : JAMA)

Stresul psihologic, social și economic legat de pandemia COVID-19 a fost asociat cu o incidență crescută a cardiomiopatiei de stres, cunoscută și sub denumirea de „sindromul inimii rupte”, la pacienții neinfecțați, au raportat ieri cercetătorii de la Clinica Cleveland în rețeaua JAMA Open.

Studiul retrospectiv, realizat la două spitale din sistemul de sănătate al Clinicii Cleveland, a examinat incidența cardiomiopatiei de stres, o afecțiune în care stresul fizic sau emoțional intens provoacă slăbiciune musculară cardiacă la pacienții cu sindrom coronarian acut. Ei au comparat incidența la pacienții care s-au prezentat în timpul pandemiei COVID-19 (1 martie - 30 aprilie) cu incidența la patru grupuri de control ale pacienților care s-au prezentat anterior pandemiei (martie până în aprilie 2018, ianuarie-februarie 2019, martie-aprilie 2019, și din ianuarie până în februarie 2020). Testarea COVID-19 a fost efectuată la pacienții care s-au prezentat în timpul pandemiei.

S-a analizat un total de 1.914 pacienți care au prezentat sindrom coronarian acut, din care 258 prezentați în timpul pandemiei și 1.656 prezentați anterior pandemiei. Rezultatele analizei au arătat că a existat o creștere semnificativă a incidenței cardiomiopatiei de stres în perioada pandemiei COVID-19, la un număr de 20 de pacienți cu cardiomiopatie de stres (proporție de incidență, 7,8%) comparativ cu calendarul pre-pandemic, care a variat de la 5 la 12 pacienți în fiecare perioadă (proporție de incidență, 1,5% - 1,8%).

Raportul ratei din perioada pandemică COVID-19 comparativ cu perioada pre-pandemică combinată a fost de 4,58 (interval de încredere 95% [CI], 4,11 - 5,11; $P < 0,001$). Toți pacienții în timpul pandemiei COVID-19 au avut rezultate negative ale testului RT-PCR pentru COVID-19.

Pacienții cu cardiomiopatie de stres în timpul pandemiei COVID-19 au avut o spitalizare medie mai lungă în comparație cu cei internați în perioada pre-pandemică. Nu au existat diferențe semnificative între perioada COVID-19 și perioada generală pre-COVID-19 în ceea ce privește mortalitatea (1 pacient [5,0%] față de 1 pacient [3,6%], respectiv; $P = .81$) sau respitalizare de 30 de zile (4 pacienți [22,2%] față de 6 pacienți [21,4%], respectiv; $P = 0,90$).

„Asocierea dintre cardiomiopatia stresului și creșterea nivelului de stres și anxietate a fost stabilită de mult”, au scris autorii studiului. "Stresul psihologic, social și economic care însoțește pandemia, mai degrabă decât implicarea virală directă și sechelele infecției, sunt mai probabil factori asociați cu creșterea cazurilor de cardiomiopatie de stres. Acest lucru a fost susținut în continuare de rezultatele negative ale testării COVID-19 în toate pacienții diagnosticați cu cardiomiopatie de stres din grupul de studiu."