

**SONDAJ: MEDICII DIN DEPARTAMENTELE DE URGENȚĂ(DE) AU FOST
STRESAȚI DE EXPUNERILE LA COVID-19 LA LOCUL DE MUNCĂ
(22 iulie *Academic Emergency Medicine*)**

La începutul perioadei de pandemie COVID-19, medicii din departamentele de urgență din SUA (DE) au declarat că au fost stresați de expunerile la pacienții infectați, până la afectarea viații de acasă. Medicii de sex feminin au raportat niveluri de stres mai mari decât omologii lor de sex masculin, potrivit rezultatelor sondajului publicate în *Academic Emergency Medicine*.

Un total de 426 de respondenți la un sondaj trimis prin e-mail la toți medicii din DE de la șapte unități academice de asistență medicală din șapte orașe în perioada 23 februarie - 10 aprilie medicii au raportat că nivelul lor mediu de stres a fost de 5 pe o scară de la 1 la 7 (1 indicând că nu la toate, 6 indicând nivelul extrem).

Nivelul de epuizare emoțională și de colaps emoțional a crescut de la o medie de 3 înainte de pandemie la 4. Aproximativ 91% dintre medici au spus că și-au schimbat comportamentul față de familie și prieteni ca urmare a îngrijorărilor cu privire la infectarea lor, 77% au raportat că au fost mai puțin afectuoși.

Respondenții au menționat măsuri care ar ajuta la ameliorarea povarei emoționale și mentale la locul de muncă, dintre care cele mai frecvente au fost furnizarea de echipamente de protecție personală adecvate (EPI), testarea rapidă COVID-19 la discreția medicului, comunicarea mai clară a spitalului despre modificările protocolului COVID-19. și asigurarea că medicii pot lua un concediu pentru a avea grijă de ei și de familiile lor.

Mai mulți respondenți au fost bărbați (55% față de 45%), dar femeile au raportat că pandemia le-a lovit mai greu la locul de muncă și acasă (scor mediu, 6) decât bărbații (scor mediu, 5). Dintre cei 419 respondenți (98%) care au raportat contact cu pacienți din 15 februarie până la momentul sondajului, 410 (98%) au raportat că au văzut pacienți pe care îi suspectau de infecție cu coronavirus.

În plus față de anxietatea generată de echipamentele de protecție inadecvate, autorii au remarcat că medicii au experimentat stresuri suplimentare pe măsură ce pandemia a progresat, incluzând „cereri de îngrijire a copiilor și de școlarizare, scăderea capacităților departamentului de urgență și modificările în furnizarea asistenței medicale (lipsa conexiunii personalului cu pacienții din cauza timpului limitat acordat). "