

## **PERSOANELE CU COVID-19 POT SĂ ELIMINE VIRUSUL VIU PE PERIOADE MAI MICI DE TIMP (4.august: *Emerging Infectious Diseases*)**

Cercetătorii din Hong Kong au testat 68 de probe respiratorii de la 35 de pacienți cu COVID-19, dintre care 32 aveau o boală ușoară. Au descoperit că virusul viu și replicarea virală au fost rareori detectabile după 8 zile de la debutul simptomelor, dar că ARN viral a fost detectabil timp de multe săptămâni folosind RT-PCR.

Studiul, publicat în "*Emerging Infectious Diseases*", a implicat izolarea coronavirusului viabil în cultură, detectarea replicării virale prin ARN-ul subgenomic (sgRNA) și identificarea ARN-ului COVID-19 prin RT-PCR. Cercetătorii au izolat virusul viu din 16 probe de la 16 pacienți cu încărcături virale mediane ridicate, în timp ce probele cu încărcături virale mici au avut tendința de a fi negative la cultură.

### ***Diferențe între infecțiile ușoare și cele critice***

În plus față de cultura de virus, probele cu o încărcare virală moderată până la mare au fost evaluate și prin sgRNA pentru a detecta replicarea virală. 12 dintre cele 33 probe (36,4%) au fost pozitive la ambele teste, în timp ce 12 au fost negative la ambele teste. Șapte din 33 (21,2%) au fost pozitive pentru sgRNA, dar negative pentru cultură și 2 (6,1%) au fost pozitive pentru cultură, dar negative pentru sgRNA.

Cercetătorii au detectat sg ARN viral în 18 din 22 de probe (81,8%) colectate la 8 zile după debutul simptomelor și 1 din 11 (9,1%) colectate la 9 sau mai multe zile după debutul bolii.

O analiză a 42 de probe de la pacienți care nu au fost tratați cu medicamente antivirale sau ale căror probe au fost colectate înainte de a primi terapia au produs rezultate similare. RT-PCR a detectat ARN-ul coronavirusului la 10 din 35 de pacienți (29%) la mai mult de 30 de zile.

Autorii au remarcat că studiile anterioare au arătat că probele inoculate în cultură ale pacienților cu boală COVID-19 ușoară sau moderată au rămas pozitive doar pentru primele 9 zile de la debutul simptomelor, în timp ce pacienții bolnavi critici pot elimina virus contagios mult mai mult, în special cei care primesc terapie cu corticosteroizi.

### ***Efect posibil asupra recomandărilor***

Organizația Mondială a Sănătății și-a modificat orientările recomandând eliberarea pacienților cu COVID-19 din izolare după 10 zile de la debutul simptomelor, plus alte 3 zile, fără simptome, dar autorii au spus că această orientare nu recunoaște diferențele potențiale în eliminarea virală de către pacienții cu boli ușoare față de cei cu boli grave. Durata infecțiozității COVID-19 este încă slab înțeleasă.

Descoperirile din studiu sugerează că pacienții cu o boală ușoară sau moderată ar putea fi mai puțin contagioși la 8 zile după debutul simptomelor.