

SIMPTOMELE COVID-19 PERSISTĂ LA 35% DIN PACIENȚII DIN AMBULATORIU (24 iulie :MMWR)

Cercetătorii de la CDC au raportat în MMWR că interviuarea pacienților cu COVID-19 cu formă ușoară, a constatat că mai mult de o treime din aceștia au avut simptome care au durat 2 până la 3 săptămâni după testarea pozitivă, inclusiv la 1 din 5 adulți sănătoși anterior.

Din 582 pacienți din 13 state care au fost contactați de echipa de răspuns la COVID-19 a CDC , 292 de pacienți au răspuns. Interviurile au fost efectuate la 14 până la 21 de zile de la primul test pozitiv pentru SARS-CoV-2 și au inclus întrebări despre comorbidități, simptome prezente la momentul testării și dacă aceste simptome s-au rezolvat și pacienții au revenit la starea lor de sănătate obișnuită până la momentul interviului. Vârsta medie a celor 292 de respondenți a fost de 42,5 ani, iar 53% au raportat una sau mai multe afecțiuni cronice. Intervalul mediu de la data testului până la data interviului a fost de 16 zile.

Din cele 274 de interviuri cu date disponibile, 95 (35%) au raportat că nu au revenit la sănătatea normală până la momentul interviului. Proporția celor care nu s-au întors la sănătatea normală a diferit pe grupe de vârstă: 26% dintre persoanele interviuate cu vârsta cuprinsă între 18 și 34 de ani; 32% dintre cei cu vârsta cuprinsă între 35 și 49 de ani și 47% dintre cei interviuați cu vârsta de peste 50 de ani.

Din 180 de persoane fără comorbidități sau cu o afecțiune medicală cronică, 39 cu două afecțiuni medicale cronice și 44 cu trei sau mai multe afecțiuni medicale cronice, 28%, 46% și, respectiv, 57%, nu au revenit la starea lor de sănătate obișnuită. (P = 0,003). Dintre respondenții cu vârsta cuprinsă între 18 și 34 de ani, fără afecțiuni medicale cronice, 19% (9 din 48 de ani) au spus că nu au revenit la starea lor de sănătate obișnuită. Simptomele cel mai puțin rezolvate până la interviu au fost tusea și oboseala.

"COVID -19 nespitalizat poate duce la o boală prelungită și simptome persistente, chiar și la adulții tineri și persoane fără sau cu câteva afecțiuni medicale cronice", au scris autorii studiului. „Mesajele de sănătate publică ar trebui să vizeze și persoanele care nu percep boala COVID-19 ca fiind severă sau prelungită, inclusiv adulții tineri și cei fără condiții medicale subiacente cronice.”