

**37% DINTRE PACIENȚII CU COVID-19
DIN DOUĂ REZIDENȚE PENTRU VÂRSTNICI DIN SUA
NU AU AVUT SIMPTOME
(Clinical Infectious Diseases: 16.06.2020)**

Un studiu publicat în „*Clinical Infectious Diseases*” a descoperit că mai mult de un sfert dintre rezidenții unui azil din Chicago au fost infectați cu COVID-19, 37% dintre ei nu au avut niciodată simptome, 37% au fost spitalizați și 28% au murit.

Cercetătorii de la *Universitatea din Illinois* și oficialii din sănătatea publică care au investigat focarul din azil au descoperit că 33 din 126 de rezidenți testați au fost confirmați de COVID-19, iar alți 2 care au dezvoltat simptome la 30 de zile de urmărire au fost pozitivi la testare.

Nouăsprezece (54%) din 35 de rezidenți infectați au prezentat simptome la testare, 1 (3%) dintre ei au prezentat simptome mai târziu și 13 (37%) nu au avut niciodată simptome. Trei (9%) din 35 de rezidenți testați inițial negativ au dezvoltat simptome mai târziu; 2 din 3 rezidenți retestați la spitalele locale au avut rezultate pozitive.

RATE MARI DE SPITALIZARE ȘI DECES

Zece (28%) din 35 de pacienți infectați au murit, dintre care 5 (50%) au fost simptomatici și spitalizați, 3 (33%) au avut simptome, dar au fost în ospiciu și nu au fost spitalizați, iar 2 (20%) au fost asimptomatici și nu au fost spitalizați. Timpul mediu de la testare până la moarte a fost de 11,5 zile.

Patru (4%) din 91 de rezidenți care au fost testați negativ și nu au fost retestați au fost spitalizați, în timp ce 5 (5%) au murit, toți care au avut demență în stadiu final, au dezvoltat simptome COVID-19 și nu au fost spitalizați. Timpul mediu de la testare până la moarte a fost de 16 zile.

Vârsta medie a rezidenților infectați a fost de 82 de ani. Opt dintre 35 de pacienți cu COVID-19 (23%) au prezentat simptome tipice, 4 (11%) au avut simptome atipice, iar 10 (29%) au avut ambele. Cele mai frecvente simptome au inclus febra (43%), oboseală (26%), tuse (26%), respirație cu probleme (14%) și pierderea poftei de mâncare (11%).

Din 42 de angajați testați, 19 (45%) au fost confirmați de COVID-19, iar 11 (58%) dintre ei nu au prezentat simptome. Cele mai frecvente simptome la cei care le-au avut au fost tuse (32%), febră (26%) și dureri în gât (21%).

SUPRAVEGHERE CLINICĂ, EPI ȘI TESTE ADECVATE

Autorii au remarcat că rezultatele lor le imită pe cele dintr-un focar la o casă de îngrijire medicală din Seattle, unde peste jumătate dintre rezidenții infectați nu aveau simptome. "Având în vedere importanța din ce în ce mai aparentă a transmiterii asimptomatice și pre-simptomatice a SARS-CoV-2, testarea bazată doar pe screeningul simptomelor nu va reuși să identifice toate persoanele care contribuie la transmiterea în aceste facilități".

O treime din toate decesele din COVID-19 din SUA până la începutul lunii mai au fost printre rezidenții sau angajații caselor de îngrijire medicală, iar echipamentul de protecție personală (EPI) și testarea care permite cohortarea au fost insuficiente.

Autorii au solicitat acordarea de prioritate pentru EPI pentru casele de bătrâni, monitorizarea protocoalelor de control ale infecțiilor, testarea periodică a rezidenților și personalului asimptomatic și extinderea capacității regionale de personal.

„Monitorizarea clinică îmbunătățită și testarea extinsă, strategică, vor fi vitale pentru a reduce morbiditatea și mortalitatea COVID-19”. „Unitățile de îngrijire de lungă durată sunt deosebit de vulnerabile, având în vedere pacienții vârstnici cu multiple comorbidități care sunt îngrijiți în aceste facilități.”